

十一月公益講座

---如何引導孩子提升專注力與情緒力實做課程---

當孩子出現情緒管理問題及專注力不佳時，家長常不知該如何協助他引導他。詮欣工坊為您邀請充滿熱誠的陳茉莉老師來分享所學，在兩小時的演講中，茉莉老師將以其國外所學的實做課程，擷取專注與情緒部分，融合概念與實務，以活潑生動的教學方式，帶著您實際演練操作，讓您與孩子能將方法於實際生活中運用反覆練習。此課程亦是詮欣工坊所開設全心親子團體中的部分課程內容，歡迎有興趣的人一起來體驗。

主辦單位：中山醫學大學附設醫院精神科，詮欣工坊，張秀菊基金會

限額：限 40 人（採預約報名）。

時間：102 年 11 月 17 日，週日下午 2：00~4：00

地點：詮欣工坊 台中市台灣大道二段 285 號 7 樓之 1

（原中港路與英才路交叉口，環宇實業大樓）

報名專線：04-23265755

網路報名：homely.fun@gmail.com（請留下姓名，聯絡電話，參加人數）

費用：免費。

講師：陳茉莉心理師 紐西蘭梅西大學研究所
Postgraduate Diploma in Cognitive Behavior Therapy
College of Humanities and Social Sciences
Massey University, New Zealand

紐西蘭註冊登記諮商師

現任：兒童福利聯盟特聘心理治療師

詮欣工坊部落格：<http://whole-new-workshop.blogspot.tw/>
相關親子教養與工作坊課程請參閱本部落格